

DESLIZAMIENTO



¿Qué es un Deslizamiento?

Movimiento ladera abajo, de una masa de suelo o roca cuyo desplazamiento ocurre predominantemente a lo largo de ésta, con una gran deformación del terreno. La zona de mayor impacto y peligro se presenta en la base de la ladera.

Fuente: Adaptación de definición técnica del glosario Gestión de Riesgo de Desastres, ONEMI 2021.

RECOMENDACIONES



Identifica las laderas más cercanas a tu casa y averigua si en ellas han ocurrido deslizamientos o derrumbes.



Al evacuar lleva tu kit de emergencia previamente armado. No intentes rescatar o recuperar bienes materiales.



Si vas a construir cerca de una ladera, busca un lugar apropiado, considerando la distancia y eventuales acciones de intervención. En caso de requerir medidas de mitigación, asesórate por especialistas.



Si debes evacuar, hazlo hacia puntos de encuentro o áreas de seguridad, si no existen, aléjate lo que más puedas de la zona que se está deslizando, trata de ubicarte en un sitio alto.



¿QUÉ HACER EN CASO DE UN DESLIZAMIENTO?

Si te encuentras en una zona de riesgo y observas un deslizamiento, mantén la calma, ponte a resguardo y si puedes avisa a tus vecinos/as y/o comunidad.



No expongas tu vida o la de tu familia grabando el evento o adoptando acciones de riesgo.



LUEGO DE UN DESLIZAMIENTO

Mantente lejos de las zonas afectadas. No te acerques a la zona deslizada, es posible que aún siga inestable y se generen nuevos movimientos.



Avisa a los organismos de primera respuesta: Bomberos (132), Carabineros (133) y autoridades locales.



No camines sobre el depósito o escombros que dejó el deslizamiento.



Mantente atento a la información oficial de las autoridades.



Retorna solo cuando las autoridades locales así lo indiquen.

TORMENTA ELÉCTRICA



¿Qué es una tormenta eléctrica?

Son descargas bruscas de electricidad atmosférica que se manifiestan por un resplandor breve (rayo) y por un ruido seco o estruendo (trueno). Las tormentas se asocian a nubes convectivas (cumulonimbus) y pueden estar acompañadas de precipitación en forma de chubascos; pero en ocasiones puede ser nieve o granizo.

RECOMENDACIONES



SI ESTÁS EN UNA CASA O EDIFICIO:

Permanece en un lugar seguro. No salgas a menos que sea absolutamente necesario.



Evita el uso de teléfonos fijos y móviles durante la tormenta.



Desconecta y desenchufa todos los aparatos eléctricos.



Cierra cortinas y persianas para evitar daños en caso de que se quiebren vidrios.



SI ESTÁS AL AIRE LIBRE:

Busca refugio en una edificación sólida.



No utilices objetos metálicos, como herramientas agrícolas, de construcción, entre otros. Los metales son buenos conductores eléctricos.



Evita proximidad a maquinaria, cercas o rejas de metal, alambrados, mástiles y líneas eléctricas y/o de telefonía.



Nunca te refugies bajo un árbol, poste o antena.



Si te encuentras en campo abierto agáchate reduciendo al mínimo posible el contacto con el suelo.



Si estas en un vehículo, permanece en él con el motor apagado, y con las ventanas cerradas.



No realices deportes náuticos, no ingreses a piscinas, ríos, lagos, mar ni a áreas mojadas.

PRECIPITACIONES ESTIVALES ALTIPLÁNICAS



¿Qué es la precipitación estival altiplánica?

Es la precipitación que ocurre en la zona altiplánica del Norte Grande que se concentra entre los meses de noviembre y marzo. Durante este periodo, la precipitación es originada por tormentas convectivas (masas de aire que ascienden) que se desarrollan durante la tarde y primeras horas de la noche. Los días con episodios lluviosos tienden a agruparse en secuencias de alrededor de una semana, separadas por secuencias de episodios secos de similar duración.

RECOMENDACIONES



Reconoce en tu entorno los posibles riesgos, como la activación de quebradas y probables crecidas de cauces.



Prepara y revisa el techo de tu vivienda, las bajadas de agua y canaletas. Mantén limpias veredas y calzadas.



Conduce con precaución. Calles y caminos podrían estar con barro, escombros y otros elementos no visibles. No intentes cruzar un cauce en vehículo.



Evita internarte en zonas alejadas, especialmente cuando las condiciones meteorológicas sean desfavorables. Mantente informado de los pronósticos del tiempo meteorológico y alertas vigentes a través de la Dirección Meteorológica de Chile y SENAPRED.



Procura reconocer los posibles refugios durante tu estadía en la zona, utiliza senderos y rutas establecidas.



Mantén en tu vivienda y/o vehículo elementos de emergencia, alimentos y ropa de abrigo para situaciones de aislamiento producto del corte de rutas.

Previene, Infórmate y prepárate

Durante el invierno se producen diversas situaciones de riesgo hacia la población, provocadas por los distintos del clima, como lluvia intensa, el viento fuerte, la nieve o el frío. Algunos de estos fenómenos pueden generar aumentos de caudal, desbordes de ríos, inundaciones, deslizamientos, aluviones, entre otros, que afectan a las personas, vivienda y bienes en las ciudades y en el ámbito rural.

RECOMENDACIONES



PREPARA TU VIVIENDA Y ENTORNO

Revisa y asegura el techo. Limpia canaletas y desagües.



Elimina las ramas de árboles cercanos que puedan caer sobre tu vivienda.



Mantén las acequias y vías de evacuación de aguas lluvias libres de desechos y desperdicios.



EN EL INTERIOR DE TU VIVIENDA

Si hay corte de energía, utiliza linternas, no uses velas ya que podrían volcar y provocar un incendio.



Ante posibles cortes en el suministro, mantén siempre reservas de agua potable.



Verifica el estado de los sistemas de calefacción, a fin de evitar fugas e incendios.



Si utilizas calefacción a parafina, leña, gas natural, gas licuado o gas de ciudad, mantén ventilado tu hogar. No uses braseros en lugares cerrados, los gases de la combustión podrían ser fatales.



EN EL EXTERIOR

Evita salir de tu casa si llueve intensamente, ha nevado o hace mucho frío, a menos que sea necesario.



En tormentas eléctricas evita espacios abiertos y aléjate de estructuras metálicas.



Frente a fuertes vientos, aléjate del tendido eléctrico, grandes árboles y carteles publicitarios por riesgo de colapso de éstos.



Evita acciones temerarias, como el cruce de pasos a desnivel y calles anegadas o inundadas.

ALTAS TEMPERATURAS

¿Qué son los eventos de altas temperaturas y altas temperaturas extremas?

Es cuando la temperatura máxima observada en un día supera el promedio mensual (umbral) de temperaturas en una determinada zona geográfica. Cuando este evento alcanza el percentil 93 se habla de altas temperaturas y si superan el percentil 97 se denomina altas temperaturas extremas.

RECOMENDACIONES



Bebe líquidos constantemente, aunque no sientas sed, prioriza el consumo de agua, evitando las bebidas alcohólicas, azucaradas o con cafeína. Evita las comidas altas en calorías, Aumenta el consumo de frutas y verduras.



Niños, niñas, personas mayores y personas con discapacidad pueden deshidratarse con mayor facilidad, vigila su temperatura corporal y condición general.



Para prevenir intoxicaciones, evita comer alimentos que se descompongan rápidamente con las altas temperaturas. Mantén los alimentos refrigerados y vigila las medidas higiénicas de conservación. No compres alimentos en locales no establecidos.



Procura mantener el interior de tu hogar a una temperatura más baja que el exterior, bajando cortinas, cerrando o abriendo ventanas. Utiliza las habitaciones más frescas de la vivienda. Apaga luces y equipos eléctricos que no estén en uso.

SI ESTÁS AL AIRE LIBRE:



Evita exponerte al sol durante las horas centrales del día (11:00 a 17:00hrs máxima radiación ultravioleta). Usa protección solar sobre factor 50, complementa con el uso de sombrero, lentes de sol y sombrillas. Permanece en lugares frescos. Si vas a practicar actividad física o vas a sacar de paseo a tu mascota, hazlo durante las primeras horas del día o en la noche.



Descansa con frecuencia a la sombra y mantente hidratado. Usa ropa ligera, holgada, de colores claros y evita las telas sintéticas.



Nunca dejes a personas ni mascotas en el interior de vehículos, en un corto periodo de tiempo la temperatura del interior puede superar ampliamente la temperatura del exterior, provocando golpes de calor.



Mantén hidratados cultivos, huertas y vegetación en general. El aumento de las temperaturas incrementa la evapotranspiración, generando mayores demandas hídricas por parte de los cultivos.



Procura mantener a la sombra y ofrecer alimento y agua a animales y ganado. Considera que el estrés térmico reduce la ganancia en peso de los animales, estos a su vez requieren más agua para regular su temperatura corporal. Visita www.minagri.cl

SISMO



¿Qué es un sismo?

Un sismo es un movimiento de la superficie terrestre. Es un Proceso de liberación súbita de una gran cantidad de energía debido principalmente al roce de placas tectónicas, fallas geológicas o volcanismo.

RECOMENDACIONES



PREPÁRATE

Verifica de qué material está construida tu vivienda, colegio o lugar de trabajo. En caso de ser adobe o autoconstrucción, debes evacuar inmediatamente durante un sismo.



Identifica Lugares de Protección Sísmica¹, alejados de ventanas y elementos que puedan caerte encima. Ancla los muebles al piso, los muros o el cielo, para que no se vuelquen durante un sismo.



¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMO?

Mantén la calma y ubícate en un Lugar de Protección Sísmica.



Protégete y afírmate debajo de un elemento firme. Si no es posible ubicarte debajo, ubícate junto a él.



Corta la energía eléctrica de tu vivienda y cierra las llaves de paso de agua y gas.



Si estás en la calle, aléjate de los edificios, postes y cables eléctricos.



Si estás en un evento de asistencia masiva, mantén la calma y quédate en tu lugar, protege tu cabeza y cuello con los brazos. Sigue las instrucciones de los encargados de seguridad.



Si vas conduciendo por un túnel, puente o autopista urbana, reduce la velocidad y detente cuando hayas salido de ese lugar.



Si estás en la costa y el sismo te dificultó mantenerte en pie, evacúa inmediatamente hacia un punto de encuentro y/o área de seguridad.



Para iluminar usa sólo linternas, no utilices velas, fósforos o encendedores, evita provocar chispas que pueden generar una explosión en caso de fuga de gas.



Al evacuar un edificio, hazlo por la escalera de emergencia, no utilices ascensores.

INUNDACIONES



¿Qué es una inundación?

La inundación se define como un proceso donde una masa de agua se sale de su cauce, cubriendo áreas normalmente secas

Las inundaciones se manifiestan principalmente como crecidas de los cursos de agua, desborde de lagos y lagunas.

Entre las causas se pueden mencionar factores climáticos como: lluvias intensas, fusión de nieves y hielos, lluvias prolongadas.

RECOMENDACIONES



SI VIVES, TRABAJAS O VISITAS ZONAS PRÓXIMAS A CURSOS DE AGUA, LAGOS Y/O LAGUNAS

Infórmate sobre desbordes e inundaciones ocurridos anteriormente. Mantente informado de las condiciones del tiempo.



Mantén vigilancia de cauces, quebradas, lagos y lagunas en periodos de lluvia intensa y en época de deshielo.



Mantén las acequias y vías de evacuación de aguas lluvias libres de desechos y desperdicios en el entorno de su vivienda.



Evalúa la necesidad de elevar el nivel de algunas estructuras e informa sobre la obstrucción y desborde de cauces y/o sistemas de drenaje.



QUÉ HACER EN CASO DE INUNDACIÓN

Si vives en un sector cercano a un lago, laguna, río o quebrada, ante un aumento de caudal o inundación aléjate de la zona de peligro.



Desconecta el interruptor general del sistema eléctrico, corta el gas y el agua.



Evacúa tu vivienda, si no puedes hacerlo, abandona las plantas bajas y dirígete a los pisos superiores o estructura elevadas.



No transites en zonas o caminos inundados. Camina por lugares altos y libres de agua. Evita acciones temerarias, como cruzar pasos bajo nivel o calles anegadas o inundadas.



Regresa a tu hogar cuando las autoridades lo indiquen. Al volver, verifica las instalaciones eléctricas, de gas y agua e inicia la limpieza y desinfección de tu vivienda.



No consumas agua hasta que las autoridades indiquen que es seguro hacerlo. Elimina alimentos que estuvieron en contacto con el agua de la inundación.

INCENDIO FORESTAL



¿Qué es un incendio forestal?

Un incendio forestal es un fuego que, cualquiera sea su origen, se propaga sin control en terrenos rurales o cerca de viviendas, a través de árboles, matorrales y pastizales, verdes y/o secos.

RECOMENDACIONES



¿CÓMO PREVENIR LOS INCENDIOS FORESTALES?

Evita fumar en lugares con vegetación que pueda arder. Nunca arrojes colillas de cigarrillos ni fósforos.



No enciendas fogatas ni manipules fuentes de calor en zonas cercanas a vegetación. Si es imprescindible hacerlo, ten siempre las siguientes precauciones:

- El lugar debe estar despejado de pasto, ramas, árboles o elementos que puedan arder.
- Delimita la zona del fuego (considera arena, piedras, zanjas) para impedir o evitar que se propague.
- Dispón siempre de elementos para apagarlo (tierra/arena/agua).



Mantén los alrededores de tu vivienda despejados de vegetación y desechos que se puedan quemar.



¿QUÉ HACER EN CASO DE UN INCENDIO FORESTAL?

Si ves humo o fuego en zonas de vegetación avisa a: CONAF (130), Bomberos (132), Carabineros (133) o PDI (134).



De indicarse la evacuación, corta la energía eléctrica de tu vivienda y cierra las llaves de paso de gas.



Actúa con calma y acata las indicaciones de la autoridad y de los equipos de respuesta.



Procura cubrir tu boca y nariz con un paño húmedo para no inhalar humo.



Pon atención al comportamiento del fuego y del viento, porque el incendio puede cambiar de dirección e intensidad rápidamente.



Si es factible, procura caminar cerca de aguas abiertas poco profundas que podrían servirte como vías de evacuación (ríos, lagos o lagunas).



No vuelvas a un área quemada hasta que la autoridad lo disponga. El incendio puede reactivarse.

INCENDIO ESTRUCTURAL



¿Qué es un incendio estructural?

Un incendio estructural corresponde a aquel tipo de incendio que se produce en casas, edificios, locales comerciales, etc. La gran mayoría de los incendios estructurales son provocados por el hombre, ya sea por negligencias, descuidos en el uso del fuego o por falta de mantención del sistema eléctrico y gas. Entre las principales causas de estos incendios se encuentran los accidentes domésticos, fallas eléctricas, manipulación inadecuada de líquidos inflamables, fugas de gases combustibles, acumulación de basura, velas y cigarrillos mal apagados, artefactos de calefacción en mal estado y niños jugando con fósforos, entre otros.

En caso de emergencia llamar a bomberos 132.

RECOMENDACIONES

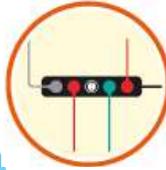


¿CÓMO PREVENIR UN INCENDIO?

Revisa el estado de las **instalaciones eléctricas** de tu casa.



No acumules basura ni desperdicios, porque pueden ser focos de posibles incendios.



Evita **sobrecargar un enchufe** con muchos artefactos.



Cuando cocines o planches, **no descuides los artefactos** que estás utilizando.



Si sientes **olor a gas**, cierra las llaves de paso, **no enciendas fósforos** ni prendas **aparatos eléctricos** y **ventila el lugar**. En caso de que el olor persista, **llama a bomberos**.



Si eres **testigo** de un incendio, **llama a bomberos**.



FRENTE A UN INCENDIO

Debes salir de tu **casa** inmediatamente. Para hacerlo, **agáchate, gatea y busca una salida**.



No utilices ascensores.



Antes de **abrir una puerta**, debes **palparla** con el dorso de la mano. Si está caliente, no la abras y sal por otro camino.



Si vas **abrir una puerta**, hazlo con **cuidado**, con tu hombro contra la puerta y empujándola lentamente. Si al hacerlo **entra humo** y calor, **ciérrala** y busca una vía de escape alternativa.



Al salir de una pieza, **asegúrate** de que no quede **nadie** en su interior y **cierra bien las puertas**.



Una vez que estés afuera, **llama a bomberos (132)** o solicita que alguien los llame. **No regreses a tu hogar** hasta que las autoridades te indiquen que es seguro hacerlo.

ALUVIONES

¿Qué es un aluvión?

Un aluvión es un flujo de barro donde el agua arrastra el material suelto (destritos) por una ladera, quebrada o cauce. Puede vijar muchos kilómetros desde su origen, aumentando de tamaño o medida que avanza pendiente abajo transportando rocas, hojas, ramas, árboles y otros elementos, alcanzando gran velocidad.

RECOMENDACIONES



Mantente informado de los pronósticos del tiempo meteorológico y alertas vigentes.



Lluvia fuerte y sostenida mayor que lo normal.



En zonas cordilleranas, temperatura ambiental más alta que lo normal.



Aumento de turbiedad del agua en los cauces.



Subida o disminución repentina del nivel y caudal de un curso de agua.



Fuerte ruido de fondo, como de muchos camiones acercándose.



Si estás en la cordillera, precordillera o en la zona norte del país, no te ubiques en quebradas u hondonadas en días de lluvia.



Si debes evacuar, hazlo hacia lugares que la autoridad haya definido como puntos de encuentro y/o áreas de seguridad, si no existen, aléjate del curso de ríos, esteros y quebradas.



Si el aluvión se está acercando y no puedes evacuar hacia un punto de encuentro y/o área de seguridad, realiza una evacuación vertical hacia pisos superiores de casas, techos, edificios u otra estructura.



Si estás conduciendo y llegas a un área afectada por el aluvión, evita cruzarla y aléjate del lugar.



Aléjate de la zona afectada por el aluvión, podrían generarse otros en la cercanía.



Vuelve a tu hogar cuando las autoridades indiquen que es seguro hacerlo.